

ITALIA



## SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO: PENSIERI E PAROLE

SETTORE e Area di Intervento:

**Settore: Assistenza**  
**2. Adulti e terza età in condizioni di disagio**

Durata

12 mesi

OBIETTIVI DEL PROGETTO

l' Obiettivo generale del progetto è l'attuazione di interventi preventivi e migliorativi della qualità della vita dei destinatari diretti, attraverso attività di sostegno, assistenza relazionale, assistenza leggera e supporto nello svolgimento delle attività quotidiane

Obiettivi Specifici:

### **obiettivo specifico n. 1**

Sostenere le persone anziane nella vita quotidiana e stimolarne il recupero delle competenze di base e trasversali

### **Obiettivo specifico n. 2**

favorire l'integrazione sociale dell'anziano

Obiettivi per i volontari:

- *Acquisizione di meta-competenze individuali quali: autoefficacia, autostima, flessibilità, presa di coscienza e senso di responsabilità e delle proprie potenzialità, capacità di problem solving, capacità di lavoro per obiettivi, in gruppo, rispetto per la collettività conoscere la*

*realità locale, quale mediatore tra i bisogni / richiesta dell'utenza e le modalità di intervento dell'Ente*

*acquisizione della consapevolezza della "dimensione sociale", cioè del ruolo che il volontario può rivestire sul e nel territorio, quale attore sociale sviluppare relazioni positive con i soggetti dell'Ente, con i destinatari e con i beneficiari del progetto*

## ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI

### **✚ Attività di accoglienza (attività n. 1)**

L'attività di accoglienza si realizzerà il primo giorno di avvio del progetto. Questo è un momento importante per gli operatori volontari che si apprestano ad intraprendere questa esperienza; pertanto, è necessario che venga organizzato il loro onore un momento conviviale dal quale emerga con forza il concetto che il vero attore del processo di cambiamento che auspichiamo di ottenere sul territorio è proprio il volontario.

### **✚ Attività di inserimento presso la sede di attuazione di progetto (attività n. 2)**

A partire dal secondo giorno di servizio i volontari potranno essere inseriti all'interno della sede di attuazione progetto e potranno iniziare operativamente questo anno di servizio. Nel corso di questa attività che durerà all'incirca una settimana ai volontari è chiesto di cominciare a familiarizzare con il territorio in modo diverso da quello al quale erano abituati fino a quel momento! Si tratta infatti di cominciare ad abituarsi a guardare il proprio tessuto sociale con gli occhi degli operatori delle relazioni di aiuto

### **✚ La formazione specifica (attività n. 3)**

La formazione specifica è dedicata ai contenuti tecnico-pratici legati al progetto. In altre parole, i contenuti espressi dalla formazione specifica serviranno al volontario per acquisire i concetti, le tecniche e gli strumenti per realizzare le attività progettuali.

### **✚ La formazione generale (attività n. 4)**

La formazione generale ha come obiettivo principale il raggiungimento delle finalità di cui all'art. 1 della L. 64/01, ossia la formazione civica, sociale, culturale e professionale dei volontari

### **✚ Organizzazione delle attività (attività n. 5)**

L'attività consiste nella programmazione delle azioni specifiche che saranno successivamente descritte. Sarà formata ed organizzata l'equipe costituita da volontari ed operatori del settore sociale e sarà assegnato ad ognuno il proprio compito da svolgere nell'ambito delle diversificate attività di assistenza alle persone anziane. In questa fase saranno effettuati delle visite domiciliari presso le

abitazioni delle persone anziane per favorire la conoscenza tra utenti, operatori e volontari, saranno analizzate le casistiche specifiche di ogni utente e pianificate le modalità di intervento.

#### **+ *Sostegno allo svolgimento della vita quotidiana in casa (attività n. 6)***

Obiettivo dell'attività è quello di mantenere il più possibile l'anziano, attraverso il sostegno degli operatori volontari nel proprio ambiente di vita fornendo loro occasioni di relazione e di compagnia, attività di supporto nei servizi di domiciliarità che favoriscano il mantenimento dell'autonomia residuale attraverso la promozione del benessere e la prevenzione del disagio.

#### **+ *Sostegno allo svolgimento della vita quotidiana presso l'esterno (attività n. 7)***

Scopo dell'attività è quello di fornire all'anziano aiuto e sostegno negli spostamenti accompagnandolo all'esterno della propria abitazione. Si intendono raggruppate in questa azione tutte quelle attività di aiuto e sostegno delle persone anziane negli spostamenti verso l'esterno facilitando la loro integrazione e il collegamento con il loro tessuto sociale al fine di favorire, altresì, una maggiore socializzazione dell'anziano attraverso nuovi contatti interpersonali.

#### **+ *Ricerca e ricognizione sul territorio di attività di diverso genere a cui far partecipare l'utenza (attività n. 8)***

La fase iniziale consisterà in un'attività di ricerca che ha come obiettivo quello di raccogliere informazioni, su scala provinciale, sul numero e la tipologia di attività cui sarà possibile indirizzare gli utenti in relazione ai loro bisogni ed ai loro desideri.

La ricerca delle informazioni sarà effettuata attraverso:

1. Rassegna giornaliera dei quotidiane e delle riviste locali;
2. Consultazione siti internet di Enti locali, ASP ed Associazioni
3. Ricognizione sul territorio di tutte le attività proposte dalle Associazioni culturali

#### **+ *Partecipazione alle attività individuate (attività 9)***

Consiste nell'accompagnamento degli utenti per la partecipazione alle attività individuate. Le azioni non saranno limitate esclusivamente al solo accompagnamento ma anche ad una fase di socializzazione tra utenti/operatori/volontari durante la partecipazione agli eventi. Sarà inoltre svolta un'azione di mediazione per facilitare l'utente nei rapporti con gli altri intervenuti alle iniziative.

#### **+ *Realizzazione di attività di animazione domiciliare (attività 10)***

Per tutti gli anziani che non hanno la possibilità di recarsi all'esterno del proprio domicilio per oggettive difficoltà di salute, verranno organizzati dei momenti di animazione al domicilio, attraverso attività quali piccoli lavoretti, bricolage, pittura, realizzazione di piccoli oggetti.

**✚ *Accompagnamento presso luoghi di ritrovo, familiari, vicinato (attività 11)***

Tale azione ha come scopo quello di sostenere le persone anziane specificatamente in attività svolte fuori la propria abitazione rafforzando le competenze socio-relazionali e valorizzando le risorse personali degli stessi. I volontari avranno una funzione di mediazione rispetto all'esterno, favorendo il contatto e la conoscenza con figure di riferimento molteplici che stimolino al meglio le loro risorse individuali e che possano qualificare le esperienze di relazionalità della persona. E' utile che nel corso del tempo la persona anziana acquisisca a pieno titolo le adeguate competenze per sviluppare una propria socialità indipendentemente dalla presenza degli operatori affiancati o dei volontari.

**✚ *Realizzazione di eventi di animazione sul territorio (attività 12)***

Obiettivo dell'attività è quello di realizzare nel territorio eventi ai quali possano partecipare sia i destinatari che i beneficiari del progetto. Si tratta di manifestazioni realizzate soprattutto in prossimità di festeggiamenti del calendario liturgico e/o della tradizione popolare che consentano a tutti gli anziani di avere un ruolo da protagonista.

**✚ *Monitoraggio (attività 13)***

Durante l'anno di servizio civile, tutti gli attori che partecipano al progetto verranno coinvolti nelle attività di monitoraggio. L'attività prevede: la somministrazione di test e questionari e la realizzazione di colloqui con l'obiettivo di tenere sotto controllo tutte le attività di progetto e verificare il grado di raggiungimento degli obiettivi prefissati; Incontri di coordinamento daranno indicazioni circa eventuali modifiche della rotta da seguire a seguito delle indagini conoscitive effettuate tramite gli strumenti indicati.

POSTI DISPONIBILI SERVIZI OFFERTI E SEDI DI SVOLGIMENTO:

Numero di volontari previsti: 35

Numero posti con vitto e alloggio: 0

Numero posti senza vitto e alloggio: 35

Numero posti con solo vitto: 0

Sede	Numero di volontari
ARESS FABIOLA ONLUS – CONDRÒ	4
ARESS FABIOLA ONLUS – GUALTIERI SICAMINO'	4
ARESS FABIOLA ONLUS – SPADAFORA	12
ARESS FABIOLA ONLUS – ROMETTA	3
ARESS FABIOLA ONLUS – PACE DEL MELA	8
ARESS FABIOLA ONLUS – MONFORTE SAN GIORGIO	4

**CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

numero ore di servizio settimanali: 25

Giorni di servizio a settimana dei volontari: 5

Diligenza; Riservatezza; Rispetto delle regole interne all'Ente per la gestione dei dati personali e sensibili, intemperanza alle direttive del D.Lgs. 196/2003 in materia di privacy. Rispetto della regole comportamentali relative alla gestione del servizio civile; Disponibilità alla flessibilità oraria e alla turnazione (turni antimeridiani e pomeridiani, turni nei giorni festivi) in base alle diverse esigenze di servizio. Gli eventuali turni nei giorni festivi verranno recuperati un altro giorno. Accettazione del giorno di riposo non necessariamente coincidente con il sabato e/o la domenica Disponibilità ad effettuare missioni e trasferimenti anche in sedi luoghi diversi dalla sede di attuazione, qualora ciò si rendesse necessario per motivi di servizio; Disponibilità a spostarsi da una azione progettuale all'altra

**DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE**

Per quanto attiene al sistema di selezione, l'Aress Fabiola Onlus farà riferimento al documento depositato presso l'UNSC. **VEDI FILE ALLEGATO**

ricorso a sistemi di selezione verificati in fase di accreditamento: SI

**EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI**

Esperienza pregressa in analoghe attività progettuali Studi ed attestati di qualifica attinenti le finalità progettuali

Particolari caratteristiche personali che rendano proficuo l'inserimento del giovane nell'ambito delle attività progettuali.

#### CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:

Eventuali crediti formativi riconosciuti:

nessuno

Eventuali tirocini riconosciuti:

nessuno.

Competenze e professionalità acquisibili dai volontari durante l'espletamento del servizio, certificabili e validi ai fini del curriculum vitae:

Le competenze e le professionalità acquisite dai volontari durante l'anno di servizio civile verranno certificate e riconosciute dall'Associazione tramite attestato specifico .

#### FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

**I MODULO:** Teoria e tecnica dell'animazione ludica a favore delle persone anziane. L'organizzazione di eventi di animazione al domicilio; Come coinvolgere tutti nelle attività

**II MODULO:** concetto di rischio; Fonti informative su salute e sicurezza del lavoro; cenni di sicurezza sui luoghi di lavoro; Concetti di pericolo, rischio, danno, prevenzione; Individuazione e Quantificazione dei rischi, misure di prevenzione adottate o da adottare relativamente all'impiego dei volontari in servizio civile.

**III MODULO:** Stato emotivo e bisogni specifici dell'anziano. La famiglia che cura

**IV MODULO:** i processi di invecchiamento nella terza e nella quarta età.

**V MODULO:** La relazione di aiuto. Le modalità di accoppiamento operatore volontario- anziano

**VI MODULO:** elementi di comunicazione.

**VII MODULO:** elementi che favoriscono l'invecchiamento attivo

**VIII MODULO:** le dinamiche affettivo relazionali nella terza età. Aspetti psicologici e sociali

**IX MODULO:** la socializzazione e l'integrazione per gli anziani: significato e funzioni

**X MODULO:** Uso di materiali poveri e creatività a basso costo per realizzare attività di animazione domiciliare,

**XI MODULO:** il counseling come strumento di cambiamento nelle relazioni interpersonali

**XII MODULO:** il lavoro di equipe

**XIII MODULO:** Contenuti e finalità del Regolamento interno di gestione del Servizio Civile; Contenuti e modalità di utilizzo della modulistica di gestione per la richiesta dei permessi giornalieri; Contenuti, finalità e modalità di compilazione dei modelli riferiti ai piani settimanali delle attività d'impiego per singolo volontario e del prospetto riepilogativo settimanale delle attività d'impiego della singola sede di attuazione progetto; elementi e fasi che caratterizzano il progetto: come leggere il cronoprogramma delle attività

La durata complessiva della formazione specifica è di n. 72 (settantadue) ore.

La durata complessiva della formazione generale è di 42 (quarantadue) ore