



COMUNE DI BARCELLONA POZZO DI GOTTO

COMUNICATO STAMPA

Mensa scolastica: si aggiornano le tabelle dietetiche

L'Assessorato alla Pubblica Istruzione ha organizzato giorno 21 ottobre un incontro con Dirigenti scolastici, docenti e genitori per condividere le scelte relative alle nuove tabelle dietetiche per il servizio della refezione scolastica. L'obiettivo è confrontarsi, sensibilizzare e adottare strategie comuni volte a promuovere comportamenti alimentari corretti, in linea con quanto indicato nelle Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica.

Dopo le modifiche al Capitolato speciale d'appalto, che prevede l'utilizzo di prodotti biologici DOP e IGP e corsi di educazione alimentare rivolti all'utenza, l'Assessorato procede con l'aggiornamento delle tabelle dietetiche. La Dottoressa Carmela Caliri, biologa e nutrizionista, ha svolto l'incarico a titolo gratuito spinta dal desiderio di contribuire a migliorare un servizio determinante, che influisce sulla salute di bambini e adolescenti. "Nella mia esperienza professionale – afferma – affronto quotidianamente i problemi relativi all'obesità infantile e all'abuso di "cibi-spazzatura" che possono condurre a malattie croniche nell'età adulta, il rapporto con il cibo e il rito del pasto sono inoltre estremamente significativi, perché investono la dimensione sociale e culturale del bambino".

La Dottoressa ha illustrato e motivato le scelte effettuate, ispirate per lo più alla necessità di introdurre una maggiore varietà di cibi e diversi accostamenti degli stessi. Il menù proposto ruota su 4 settimane e prevede un maggior apporto di frutta e verdura di stagione.

I genitori e i docenti hanno accolto con favore le modifiche, offrendo utili suggerimenti e chiedendo delucidazioni, nonché un maggior controllo sulla qualità dei cibi.

A questo proposito molto si potrà fare grazie all'istituzione della Commissione Mensa, il cui regolamento è al vaglio del Consiglio Comunale, sarà un valido strumento di controllo e di condivisione.

Esprime soddisfazione l'Assessore alla Pubblica Istruzione, Raffella Campo: "Alla base di un servizio efficiente c'è senza dubbio la collaborazione tra le parti e oggi il confronto con docenti e genitori è stato importante e costruttivo. Adesso bisogna impegnarsi a far rispettare la nuova tabella, per abituare gli alunni all'assunzione di tutti i cibi, non solo di quelli che piacciono di più. L'obiettivo a lungo termine è ambizioso si tratta di promuovere, come suggerito dall'OMS e dall'UE, "La salute in tutte le politiche". in questa direzione vanno i nostri sforzi e le nostre scelte".